



La AF, clave en prevención y en la sostenibilidad del SNS

El cribado de cáncer de colon, el control de la HTA y la promoción de las vacunas son acciones muy eficientes

JOANNA GUILLÉN VALERA

joanna.guillen@correofarmaceutico.com

"Actualmente, el sistema sanitario español se encuentra en una encrucijada y su sostenibilidad está en juego. Por eso, ahora más que nunca cobran mayor importancia las políticas sanitarias dirigidas a prevenir problemas de salud y en las que el farmacéutico tiene un papel muy importante". Así lo explica a CF Fernando Rodríguez Artalejo, catedrático de Salud Pública de Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid, que la semana pasada participó en un foro de debate con expertos sanitarios para analizar de qué forma las intervenciones preventivas ayudan a la sostenibilidad del sistema. La jornada fue organizada por la Universidad Carlos III, de Madrid, y Chiesi y tuvo lugar en Madrid.

Desde su punto de vista, "las intervenciones preventivas más eficientes son, entre otras, las vacunaciones infantiles, la vacunación frente a la gripe en los adultos mayores y en algunos grupos de trabajadores, la intervención de cesación tabáquica, la detección y tratamiento de la hipertensión y el cribado de cáncer de colon en los adultos mayores, y en todas ellas el farmacéutico cumple o puede cumplir una función muy importante".

Pero su labor no queda aquí sino que, además, "es un sanitario fundamental en otras muchas medidas de prevención" como en la



Rodríguez, catedrático de la Universidad Autónoma de Madrid.

detección de errores de la medicación "que pueden suponer consecuencias negativas a largo plazo o como promotor y facilitador del cumplimiento terapéutico". Aquí "es fundamental la AF, sobre todo ahora que los pacientes son tratados con medicamentos genéricos que pueden cambiarse, y dar lugar a confusión en los pacientes por las diferencias en color y forma de los fármacos", expone.

PRIORIZAR LA DETECCIÓN

Como indica, "las medidas preventivas suponen un ahorro para el sistema a largo plazo porque permiten detectar enfermedades a tiempo y actuar antes de que el problema sea más grave". Sin embargo, "no todas deberían potenciarse y habría que priorizar", matiza. En su opinión, habría

que fomentar en primer lugar aquellas que han demostrado un ahorro como las vacunas o las intervenciones de cesación tabáquica". En segundo lugar, opina, "se deberían promover aquéllas que, aunque no ahorren costes, sí son eficientes para el SNS, como la detección y tratamiento de la HTA, el cribado de defectos en la visión en las personas mayores o la detección de cáncer de colon por la sangre oculta en heces".

Para finalizar, Rodríguez cree que deberían quedar fuera o recibir menos atención y tiempo de los profesionales sanitarios aquellas acciones que él considera "menos eficientes", como son "el consejo dietético o los cribados de cáncer de próstata mediante la PSA, un test que se hace mucho y cuya eficacia es cuestionable".